



## PERFILS ESPECÍFICS MONITOR/A ESPORTIU/IVA

Nom dels llocs	3 llocs de monitor/a esportiu/iva
Codis dels llocs del concurs	620-36, 620-37 i 620-38
RLT dels llocs	71015967, 71015968 i 71015971
Destinació	Servei d'Esports
Campus	Terrassa
Grup i complement del lloc	3 / I
Jornada	Parcial 14 h/s, 8,4 h/s i 9,98 h/s respectivament

### Perfil específic

#### Requisits:

Titulació de formació professional FP2, cicle formatiu de grau mitjà, batxillerat o equivalent, o capacitat provada en relació al lloc de treball (com a mínim es requereix certificat d'estudis primaris).

#### Competències organitzatives específiques

- Elaborar plans d'entrenament físic-esportius individuals, adaptats a les necessitats dels usuaris.
- Assessorar en la realització correcta dels exercicis per tal de prevenir riscos en la salut.
- Recollir suggeriments de l'usuari per tal de millorar el servei ofert.
- Mantenir actualitzada la documentació tècnica dels plans esportius dels usuaris per facilitar-ne la seva utilització (fitxes tècniques).
- Analitzar les necessitats dels usuaris interns o externs, de manera presencial, per tal de satisfer les seves demandes a nivell d'activitat física.
- Atendre als usuaris en les seves consultes i problemes relacionats amb el servei ofert.
- Participar, dins del seu entorn de treball, en l'elaboració dels plans de millora de l'activitat, servei de fitness o del material esportiu que correspongui.
- Comunicar als usuaris la necessitat de vetllar per la conservació i bon funcionament de les instal·lacions esportives i equipaments i el seu ús correcte.
- Fer propostes de necessitats dels recursos materials a la seva disposició per tal d'assegurar l'aprovisionament i la seva qualitat.
- Executar, si s'escau, aplicacions i eines ofimàtiques del seu àmbit de treball.
- Adequar els espais esportius per facilitar-ne el seu ús, incloent-hi, si s'escau, el trasllat de material i mobiliari (segons normativa de seguretat laboral).



- Realitzar tasques de suport a les activitats dirigides, fitness o organització d'esdeveniments relacionats amb el seu entorn i activitat de treball (coreografies musicals, material esportiu, ...).
- Informar i tractar amb el seu cap, amb la freqüència que es requereixi, de tots aquells aspectes que afectin al seu àmbit d'actuació.
- Fer una programació oberta i anual del material, objectius i estructures de les sessions esportives.
- Fer el seguiment dels usuaris / abonats inscrits al programa de reconeixement de crèdits optatius per activitats esportives.

### **Competències tècniques**

Coneixements i experiència en:

- Activitats i serveis esportius que s'organitzen i es desenvolupen a l'entorn esportiu.
- Coneixements i ús de la maquinària de fitness i cardiovascular i del material esportiu necessari per al desenvolupament de les activitats físiques o del servei de fitness.
- Coneixements de les qualitats físiques bàsiques.
- Plans d'entrenament físic-esportiu individualitzats.
- Execució de les sessions dirigides d'activitat física programades, variades, actuals i dinamitzadores per fidelitzar als usuaris.
- Coneixement actualitzat de les tendències en programes d'activitat física dirigida, entrenament i condicionament físic.
- Planificació i organització de les sessions i material a fer servir.
- Tècniques de comunicació, atenció i assessorament als usuaris.
- Tècniques d'anàlisi i solució de problemes.
- Estructura i organització universitària i de la UPC. Docència, recerca i servei públic. Normativa universitària.
- Mesures de prevenció de riscos laborals i salut associats a l'ús, la manipulació i trasllat de les eines, equips, instrumental, ... vinculats amb el desenvolupament d'activitats esportives. Primers auxilis.
- Ofimàtica i eines de comunicació electrònica a nivell d'usuari.
- Català i castellà parlats, escrits i llegits. Es valoraran els coneixements d'anglès.

Es valorarà l'experiència en funcions similars a les descrites.

Es valorarà positivament la formació en graus superiors de condicionament físic o certificació de professionalitat que habiliti per estar inscrit en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya.

### **Competències personals**

Compromís amb el servei públic i la institució i Assoliment; Comunicació, Flexibilitat i Esperit d'Equip; Solució de problemes i Orientació a la millora.